

Apprivoisez l'invisible – Programme de l'année.

1. Accueil : à quoi s'attendre dans cette formation et accompagnement, se préparer physiquement, mentalement et émotionnellement à l'accueillir l'apprentissage..
2. Les bases : la gestion du mental, la respiration, les postures
3. Préparation du mental : le vide mental, le point de rupture, l'intention
4. Préparation du corps : Remise en forme, alimentation, hygiène
5. Préparation de l'émotionnel : Techniques d'apaisements
6. Préparation des énergies : les différents ressentis
7. Ressentir l'énergie, manipuler l'énergie : premiers pas
8. Les énergies négatives, impact sur le corps, s'en prémunir
9. L'énergie des corps, la voir, la toucher et les nettoyer
10. L'intention, et la volonté... représentation de note magie et triangle de la sorcière
11. Densifier, canaliser et diriger l'énergie, initiation au magnétisme
12. Nettoyage d'un lieu de vie, détection et résolution des petits problèmes
13. Nettoyage des personnes/animaux technique de purification et réalignement
14. Les énergies négatives au quotidien (famille, manipulation, pervers, harceleur, bureau, magasins, embouteillages...)
15. Les énergies négatives quelles sont elles, les reconnaître via les symptômes.
16. Les égrégores notions de base, égrégores positifs
17. Les égrégores négatifs, impact, et comment s'en défaire (cadrans pendule)
18. Protection énergétique contre les lieux chargés (Hopital, funérarium, musée, lieux touristiques anciens -pompéi par ex -police, cimetières, église, commissariat...)
19. Bilan énergétique et purification (son, fumigation, prière, musique, lumière, pierres)
20. Protection énergétique d'un lieu de vie pour les praticiens, gérer les énergies pour ne pas attirer plus, et surtout conserver les énergies d'un autel dans son espace.
21. Premiers pas en magie : magie des campagnes vs magie cérémonielle, les rituels, éléments, invocations vs évocation, le cercle et autres protection
22. Les grands courants de la magie Choisir sa magie
23. Encens, herbes, huiles & parfums, le sel : utilisation, consécration, les différents sels
24. La magie du feu et les bougies : les couleurs, les onctions, utilisation.
25. L'eau : Les différents types et leur utilisation, consécration, programmation
26. Magie rurale : tout est dans la cuisine et le garage (oignons, clous, ciseaux, ail, sel...)
27. Les 4 éléments, les planètes et les phases de lune impact sur la magie
28. Intuition, divination, les différentes techniques, révélez vos potentiels + exercices
29. Glyphes, sigils, sceau, sceau planétaire, comment créer et utiliser
30. Poupées et dagyde très efficace mais loin de l'image négative
31. La magie dans les arts créatifs - pratique
32. Shadow working
33. Journaling, Livre des ombres et grimoires
34. Les rêves, rêves lucides et comment les utiliser pour communiquer ou avoir des réponses claires à nos demandes (premier pas dans l'astral)

35. Le monde des défunts, et de l'invisible
36. Le travail avec les ancêtres partie 1, l'impact ancestral, et leur traumatisme
37. Le travail avec les ancêtres partie 2 honorer et travailler avec les ancêtres
38. Dévotion et foi, une histoire de croyance mais pas que...
39. Divinités, panthéons, religions monothéistes tous pratiquent
40. Les alarmes de notre corps face au monde astral, attention ils vous voient
41. S'écouter sans paniquer, ce qui nourrit les mauvaises énergies, rester zen
42. Réduire ses corps, sa visibilité astrale, 3 rituels de protection
43. Les outils en magie la base, et vivre au quotidien avec sa pratique
44. Premier rituel cérémoniel seul, plongez seul dans le grand bain
45. Pop culture et influence sur le monde énergétique, s'en servir pour densifier son pouvoir et sa force
46. Les livres de magie et les rituels tout fait, se les approprier
47. Créer un rituel qui fonctionne formules, incantation ou sort et le silence
48. Sorcier, sorcière, mage, haut-mage, la différence, et vous qu'êtes-vous ?
49. Poursuivre sa voie magique et l'inclure dans son quotidien, mudras, occultum...
50. Le duel de sorcellerie, et la coupure d'un sort
51. La conscience, l'éthique, plan de réalité, le triple retour ou pas...
52. A vous de jouer...

A- Un PDF, et un fichier audio et/ou vidéo par semaine

B- Un zoom tous les 15 jours pour poser vos questions, et échanger sur vos pratiques, avancées...

C- Groupe privé sur Facebook

D- Ateliers pratiques en groupe selon la thématique

E- Ateliers d'exercices en groupe

Mise en bouche mais je ne révèle pas tout...

Exemple d'ateliers en live :

- Consécration de sel, d'eau, d'objet
- Création d'une bougie de bannissement de Samhain
- Recevoir un message, grâce aux images
- Exercices de respirations hermétique, chi inversé, Fibonacci....
- Visualiser vraiment à travers le 3^e œil + jeux de manipulation aurique
- Réalisation d'un sigil
- Création d'une dagyde de protection
- Manipulation de l'énergie et ressentis
- Nettoyage énergétique au pendule et débrief comment je rectifie le problème
- Protections 3 ateliers différents

Exemple d'audio/vidéo

- Méditation ciblées sur un aspect précis
- Shadow working
- Créer son cercle et l'ouvrir

- Audiobook
- Onction et enrobage de bougies
- Création d'un dagyde
- Réalisation d'un sigil selon la méthode spare et de la rose
- Dresser un autel aux ancêtres

Des visios pour poser vos questions les fameuses FAQ's, mais pas que tous les 15 jours pour débriefer entre nous, parler, et contrairement à TikTok vous pourrez intervenir directement, bien entendu toujours dans le respect de l'autre.

Des fichiers d'exercices d'ouvertures des canaux pour vous permettre de tester et autres fichiers d'exercices pratiques et de rituels évolutifs seront inclus dans les différents PDF ponctuellement.

Suivez à votre rythme, participez aux ateliers (plusieurs dates), soutien et entraide en visio dont le replay sera disponible aussi sur Youtube.

Chaque semaine vous recevez un nouveau contenu, Vous pouvez arrêter votre abonnement sans frais dès que vous le souhaitez et sans frais. Les prélèvements de l'abonnement sont automatisés chaque mois à partir de votre inscription.

Vous pouvez vous inscrire à tout moment de l'année et rejoindre le groupe, qui je n'en doute pas sera là pour vous soutenir et répondre à vos premières interrogations en plus de moi.

Le prix mensuel est de 39€/mois ou si vous optez pour un paiement annuel 1950€ soit 2 mois gratuits.

OUVERTURE DES PORTES DE LUNA NERA SCUOLA LE 31 OCTOBRE 2025
Quelle meilleure date que Samhain pour débiter l'art de la magie
Inscription ouverte dès le 20 octobre 2025

Cette formation, son contenu et tous les dérivés sont la propriétés exclusive de Laetitia Lobet, Luna Nera et de Luna Nera Scuola – Copyright 15-10-2025